Computer Proficiency Certification Test

Notations :

1.Options shown in green color and with ✔ icon are correct.

2.Options shown in red color and with ✖ icon are incorrect.

Question Paper Name :	REMINGTON GAIL 26th December 2021 Shift 1
Subject Name :	Remington GAIL
Creation Date :	2021-12-26 14:58:34
Duration :	25
Share Answer Key With Delivery Engine :	Yes
Actual Answer Key :	Yes
Calculator :	None
Magnifying Glass Required? :	No
Ruler Required? :	No
Eraser Required? :	No
Scratch Pad Required? :	No
Rough Sketch/Notepad Required? :	No
Protractor Required? :	No
Show Watermark on Console? :	No
Highlighter :	No
Auto Save on Console? (SA type of questions will be always auto saved) :	No

mpcareer.in

Mock

Group Number :	1
Group Id :	2549893251
Group Maximum Duration :	10
Group Minimum Duration :	10
Show Attended Group? :	No

Edit Attended Group? :	No
Break time :	1
Mandatory Break time :	Yes
Group Marks :	0
Is this Group for Examiner? :	No

Hindi Mock

Section Id :	2549895211
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	1
Number of Questions to be attempted :	1
Section Marks :	0
Display Number Panel :	Yes
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	2549895252
Question Shuffling Allowed :	No

Question Number : 1 Question Id : 25498943669 Question Type : TYPING TEST Display Question Number : Yes

एक बार की बात है, अकबर और बीरबल शिकार पर जा रहे थे। अभी कुछ समय हुआ था कि उन्हें एक हिरण दिखा। जल्दबाजी में तीर निकलते हुए अकबर अपने हाथ पर घाव लगा बैठा। अब हालात कुछ ऐसे थे कि अकबर बहुत दर्द में था और गुस्से में भी।

Restricted/ Unrestricted : Unrestricted
Paragraph Display : Yes
Evaluation Mode :
Keyboard Layout : Remington
Show Details Panel : Yes
Show Error Count : Yes
Highlight Correct or Incorrect Words : Yes
Allow Back Space : Yes
Show Back Space Count : Yes

mncareer.in

Actual

Group Number :	2
Group Id :	2549893252
Group Maximum Duration :	15
Group Minimum Duration :	15
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	0
Is this Group for Examiner? :	No

Hindi Typing Test

Section Id :	2549895212
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	1
Number of Questions to be attempted :	1
Section Marks :	0
Display Number Panel :	Yes
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	2549895253
Question Shuffling Allowed :	No

Question Number : 2 Question Id : 25498943670 Question Type : TYPING TEST Display Question Number : Yes

जब आप घूमना शुरू करते हैं तो आपने शरीर में हर पल क्या होता है। यहां प्रति मिनट के लिहाज से होने वाली शारीरिक प्रतिक्रियाएं उनका आपस में क्या संबंध है, नियमित भ्रमण और व्यायाम से आपके शरीर पर होने वाले चमत्कारिक और लाभकारी परिवर्तनों का क्रम इस प्रकार हैं। शुरूआती एक मिनट से 5 मिनट में जब आप घूमना शुरू करते हैं तो कुछ रसायनों का शरीर की कोशिकाओं में संचार होता है, जो आपकी शारीरिक

mpcareer.in

कोशिकाओं के लिए ईंधन का कार्य करते हैं। घुमते समय आपके दिल की गति दर 70 से 100 तक प्रति मिनट पहुंच जाती है, रक्त संचार में तेजी होती है, जिससे मांसपेशियों में गर्मी आती है। शरीर के संधिस्थानों के गतिरोध को दूर करने के लिए वसीय तत्वों का संचार होता है, जिससे आपके लिए चलनाफिरना सहजसाध्य हो जाता है। जब आप चलना शुरू करते हैं तो आपका शरीर प्रति मिनट 5 कैलोरी का क्षय करना शुरू कर देता है और ईंधन के रूप में शरीर में संचित कार्बोहाइड्रेट और वसा को खींचने लगता है। 6 से 10 मिनट में हृदय की गति अधिक हो जाती है और संचित कैलोरी क्षय होने प्रति मिनट 6 कैलोरी तक हो जाती है। नियमित रसायनों के संचार से रक्तचाप और रक्त वाहिकाओं में प्रवाहित रक्त की मात्रा भी किंचित उच्च हो जाती है जिससे शरीर की मांस पेशियों को मिलने वाले रक्त और आक्सीजन की मात्रा दोनों उच्च हो जाते हैं। 11 से 20 मिनट की अवधि में शरीर का तापमान उच्च होना शुरू हो जाता है जो धीरेधीरे दिल तक पहुंचता है जिससे उसे आराम मिलता है। इस अवधि में आपका ऊर्जा क्षय प्रति मिनट 7 कैलोरी हो जाता है और साथ ही श्वांस गहरी होती जाती है, इससे एपिनिजिन और ग्लूकोगोन तरह के हार्मोन्स का अधिकाधिक स्त्राव होता है जिससे शरीर की मांसपेशियों को आसानी से ईंधन मिलने लगता है। 21 से 45 मिनट की अवधि में घूमने वाले शरीर में ताजगी के साथ ही स्व उत्प्रेरण की क्षमता आ जाती है, उससे तनाव को स्तर घटने लगता है। साथ ही अच्छे व लाभकारी रसायनों का संचार होने लगता है कि आपके मस्तिष्क से एंडोरफिन्स का संचरण, जिससे अधिक संचित वसा का क्षय शुरू होता है। इससे इंसुलिन हार्मोन का स्तर भी संतुलित होने लगता है। जिससे जो लोग मोटापा और मधुमेह से ग्रसित हैं उन्हें इन दोनों रोग का सामना करने की ताकत मिलती है। 45 से 60 मिनट की अवधि में शरीर की मांसपेशियों में थकान का स्तर उच्च हो जाता है, जिससे आपके शरीर में जमा कार्बोहाइड्रेट की मात्रा घटने लगती है। जिससे आपको शीतलता का अनुभव होता है। अब आपके दिल की गति घट जाती है, श्वांस लेने की प्रक्रिया भी धीमी हो जाती है। इस अवधि में आपके शरीर से ऊर्जा के क्षरण का स्तर किंचित कम होता है, पर जब आपने घूमना शुरू किया उससे अधिक ऊर्जा का क्षरण इस अवधि में होता है। एक घण्टे घूमने से कैलोरी क्षय होने की गति अधिक हो जाती है, यह कहा जा सकता है। एकमात्र घूमने से तमाम खुशियां मिल सकती है शरीर के लिए घूमना मानव शरीर के लिए वरदान है।

Restricted/ Unrestricted : Unrestricted

Paragraph Display : Yes

Evaluation Mode :

Keyboard Layout : Remington

Show Details Panel : Yes

Show Error Count : Yes

Highlight Correct or Incorrect Words : Yes

Allow Back Space : Yes

Show Back Space Count : Yes

mpcareer.in