Computer Proficiency Certification Test

Notations :

1.Options shown in green color and with ✔ icon are correct.

2.Options shown in red color and with ✖ icon are incorrect.

Question Paper Name :	INSCRIPT 08th August 2021 Shift 2
Subject Name :	Inscript
Creation Date :	2021-08-08 16:29:42
Duration :	25
Calculator :	None
Magnifying Glass Required? :	No
Ruler Required? :	No
Eraser Required? :	No
Scratch Pad Required? :	No
Rough Sketch/Notepad Required? :	No
Protractor Required? :	No
Show Watermark on Console? :	No
Highlighter :	No
Auto Save on Console? :	Yes

Mock

Group Number :	1
Group Id :	2549892783
Group Maximum Duration :	10
Group Minimum Duration :	10
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	1

mpcareer.in

Mandatory Break time : Yes
Group Marks : 0
Is this Group for Examiner? : No

Hindi Mock

Section Id : 2549894299
Section Number : 1
Section type : Typing Test
Mandatory or Optional : Mandatory
Number of Questions : 1
Number of Questions to be attempted : 1
Section Marks : 0
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response : Yes
Sub-Section Number : 1
Sub-Section Id : 2549894340
Question Shuffling Allowed : No

Question Number : 1 Question Id : 25498940729 Question Type : TYPING TEST
Question Key Details :

Key	Value
Form	CPCTHINMOINS4

एक बार की बात है, अकबर और बीरबल शिकार पर जा रहे थे। अभी कुछ समय हुआ था कि उन्हें एक हिरण दिखा। जल्दबाजी में तीर निकलते हुए अकबर अपने हाथ पर घाव लगा बैठा। अब हालात कुछ ऐसे थे कि अकबर बहुत दर्द में था और गुस्से में भी।

Restricted/ Unrestricted : Unrestricted
Paragraph Display : Yes
Evaluation Mode : Standard
Keyboard Layout : Inscript
Show Details Panel : Yes
Show Error Count : Yes
Highlight Correct or Incorrect Words : Yes
Allow Back Space : Yes
Show Back Space Count : Yes

mycareer.in

Actual

Group Number :	2
Group Id :	2549892784
Group Maximum Duration :	15
Group Minimum Duration :	15
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	0
Is this Group for Examiner? :	No

Hindi Typing Test

Section Id :	2549894300
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	1
Number of Questions to be attempted :	1
Section Marks :	0
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	2549894341
Question Shuffling Allowed :	No

Question Number : 2 Question Id : 25498940730 Question Type : TYPING TEST

Question Key Details :

Key	Value
Form	CPCTHINTYINS4

जैसे जल बिन मछली की हालत होती है वही हाल आज कल हमारा हमारे फोन के बिना होता है। हमारा फोन हर वक्त हमारे पास हमारे हाथ में या

mpcareer.in

जेब में होता है। इसे दो घंटे अपने से हूर करें, अगर आपको अजीब सी बेचैनी, खालीपन, अरूचि या मैसेज चेक करने की जरूरत महसूस हो तो समझ लें आपको या उपवास की जरूरत है। हम अपने टीवी, फोन इत्यादि इलेक्ट्रॉनिक सब गैजेट के गुलाम हो चुके हैं। नींद की कमी हमारा बैंड बजा रही है। सेहत पर इस छोटे से मोबाइल का बहुत बुरा असर हो रहा है। लेकिन यह मोबाइल ना मिले तो हम ऐसे असहाय महसूस करते हैं जैसे स्पाइडर मैन ने अपनी जाल बुनने की शक्ति खो दी हो या थोर ने अपना हैमर हम मानसिक तौर पर बेवजह खर्च होते रहते हैं। मूड स्विंग्स होते हैं। शारीरिक गतिविधि तो स्वयंमेव ही कम हो जाती है। सोचने का विषय यह है यह लत कम होने के बजाय अधिक से अधिक होती चली जाती है। यह इसलिए है कि नोटिफिकेशन देखकर डोपामाइन केमिकल के कारण हमें बहुत संतुष्टि या खुशी मिलता है। गेमिंग इतनी डोपामाइन देती है, फीलगुड करवाती है कि बच्चे तो बच्चे, बुजुर्ग भी इस सब से बच नहीं पाते। यह सब उपलभ्ध ना होने पर तनाव होता है, हमारा व्यवहार आक्रमक होता है, हम आस पास से कटते जाते हैं, एक आभासी दुनिया में जीना शुरू कर देते हैं। हमारा खुद के लिए अपनों के साथ बिताया जाने वाला समय प्रभावित होता है। इस लत को नोमोफोबिया भी कहते हैं। स्क्रीन की लाइट नींद को बाधित करती है। शरीर अव्यवस्थित हो जाती है। हमारे शरीर में मेलाटोनिन होता है, जो अंधेरे में सोने का संकेत देता है। स्क्रीन लाइट के कारण यह संकेत अस्त व्यस्त हो जाता है। यह डीसिंक्रोनाइज हो जाती है। सोने की कोशिश करने के बावजूद हमें नींद नहीं आती, और क्योंकि नींद नहीं आती तो हम फिर से मोबाइल की शरण में चले जाते हैं। यह विचित्र मायाजाल है। अनुसंधान से ज्ञान से हुआ है कि सत्तर प्रतिशत लोग मोबाइल स्क्रीन को देखते समय आंखों को संकुचित करते हैं, इससे आंखों के सूखेपर और जलन की बीमारी होती है, जिसे कंप्यूटर विजन सिंड्रोम कहा जाता है। लगातार कंप्यूटर का प्रयोग गर्दन में दर्द की शिकायत पैदा कर देता है, जो कि अब आम होती जा रही है। हम समाजिक व्यवहार, और बातचीत का गुण भूल रहे हैं वह अलग से। तो इससे समाधान का उपाय यह है कि अब खुद को मोबाइल के लोभ या प्रलोभन से बचाया जाए। अपने मोबाइल के तमाम नोटिफिकेशन रखी जाएं। खुद को दिखावे की दुनिया से दूर रखा जाए, क्योंकि यह अनावश्यक तनाव ही देता है। फोन से बेवजह के सोशल मीडिया ऐप डिलीट किए जाएं, सिर्फ जरूरी एप ही फोन में रखे जाएं। जब आप कुछ समय खुद के लिए चाहते हों तो फोन को अपनी नजरों से दूर रखें। इन गैजेट से छुटकारा पाकर जो खाली समय मिले, उसमें जरूरी और सही मायने में खुशी देने वाले रचनात्मक कार्य करें, इस प्रकार हफ्ते में एक दिन इलेक्ट्रॉनिक उपवास कर आप अपने आपको अधिक जागृत एवं खुश पाएंगे।

Restricted/ Unrestricted : Unrestricted

Paragraph Display : Yes

Evaluation Mode : Standard

Keyboard Layout : Inscript

Show Details Panel : Yes

Show Error Count : Yes

Highlight Correct or Incorrect Words : Yes

Allow Back Space : Yes

Show Back Space Count : Yes

mpcareer.in