Computer Proficiency Certification Test

Notations :

1.Options shown in green color and with ✔ icon are correct.

2.Options shown in red color and with ✖ icon are incorrect.

Question Paper Name:	REMINGTON GAIL 16th June 2019 Shift 1
Subject Name:	Remington GAIL
Creation Date:	2019-06-16 14:41:23
Duration:	25
Share Answer Key With Delivery Engine:	Yes
Actual Answer Key:	Yes
Calculator:	None
Magnifying Glass Required?:	No
Ruler Required?:	No
Eraser Required?:	No
Scratch Pad Required?:	No
Rough Sketch/Notepad Required?:	No
Protractor Required?:	No
Show Watermark on Console?:	No
Highlighter:	No
Auto Save on Console?:	No

Mock

Group Number :	1
Group Id :	75590596
Group Maximum Duration :	10
Group Minimum Duration :	10
Revisit allowed for view? :	No
Revisit allowed for edit? :	No
Break time:	1
Mandatory Break time:	Yes
Group Marks:	0

Mock

Section Id :	755905164
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	1
Number of Questions to be attempted:	1
Section Marks:	0
Display Number Panel:	Yes
Group All Questions:	No

Sub-Section Number:	1

mpcareer.in

Sub-Section Id: 755905164
Question Shuffling Allowed : No

Question Number : 1 Question Id : 7559051371 Question Type : TYPING TEST Display Question Number : Yes
एक बार की बात है, अकबर और बीरबल शिकार पर जा रहे थे। अभी कुछ समय हुआ था कि उन्हें एक हिरण दिखा। जल्दबाजी में तीर निकलते हुए अकबर अपने हाथ पर घाव लगा बैठा। अब हालात कुछ ऐसे थे कि अकबर बहुत दर्द में था और गुस्से में भी।

Restricted/ Unrestricted: Unrestricted
Paragraph Display: Yes
Evaluation Mode: Non Standard
Keyboard Layout: Remington
Show Details Panel: Yes
Show Error Count: Yes
Highlight Correct or Incorrect Words: Yes
Allow Back Space: Yes
Show Back Space Count: Yes

	Actual
Group Number :	2
Group Id :	75590597
Group Maximum Duration :	15
Group Minimum Duration :	15
Revisit allowed for view? :	No
Revisit allowed for edit? :	No
Break time:	0
Group Marks:	0

	Actual
Section Id :	755905165
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	1
Number of Questions to be attempted:	1
Section Marks:	0
Display Number Panel:	Yes
Group All Questions:	No

Sub-Section Number: 1
Sub-Section Id: 755905165
Question Shuffling Allowed : No

Question Number : 2 Question Id : 7559051372 Question Type : TYPING TEST Display Question Number : Yes

mpcareer.in

यदि आप रात में देर से सोते हैं और जल्दी उठने में आपको परेशानी होती है तो हाल के एक अध्ययन के मुताबिक जल्दी जगने वाले की तुलना में आप दिल की बीमारी और टाइप-2 मधुमेह से ग्रस्त होने के उच्च स्तर पर हैं। अध्ययन में इस बात का विश्लेषण किया गया कि जल्दी जगने वाले या रात के उल्लू (देर से सोने वाले) में से किसका स्वास्थ्य ज्यादा प्रभावित होता है, शोधकर्ताओं ने वजन में वृद्धि होने के साक्ष्य के आधार पर कहा कि रात्रि में देर से सोने की प्राथमिकता देने वाले लोगों को इन रोगों का ज्यादा खतरा रहता है, क्योंकि उनका भोजन पैटर्न अनियमित होता है, जिसमें अधिक अस्वास्थय कर खाद्य पदार्थ॰ का उपभोग होता है। मानव शरीर 24 घंटे के चक्र पर चलता है जो हमारी आंतरिक क्लॉ॰क द्वारा नियंत्रित होता है, सर्कडियन ताल या क्रोनोटाइप के रूप में जाना जाता है। यह आंतरिक क्लॉ॰क कई शारीरिक कार्य॰ को नियंत्रित करती है, जैसे कि आपको खाने, सोने और जागने के बारे में बताना। किसी व्यक्ति का क्रोनोटाइप उसे जल्दी उठने या देर से बिस्तर पर जाने की ओर निर्देशित करता है। शोधकर्ताओं ने साक्ष्य के आधार पर शाम के क्रोनोटाइप वाले लोगों को दिल की बीमारी और टाइप 2 मधुमेह जैसी स्थितियों के लिए अनुकूल पाया। जो लोग रात के समय बिस्तर पर देर से जाते हैं वे जल्दी जगने वालों की तुलना में अस्वास्थ्यकर आहार, फास्ट फूड, अधिक शराब, शर्करा, कैफीनयुक्त पेय आदि चीजें ज्यादा उपभोग करते हैं। उनके आहार में अनाज, फल और सब्जियां कम होती हैं। वे सुबह की वरीयता वाले लोगों जो प्रति दिन फल और सब्जियां कुछ अधिक खाते हैं की तुलना में कैफीनयुक्त पेय पदार्थ, चीनी और स्नेक्स की खपत ज्यादा करते हैं। यह शाम की प्राथमिकता वाले लोगों को पुरानी बीमारी से ग्रस्त होने का उच्च जोखिम होने की संभावना के निहित कारण को व्यक्त करता हैं। दिन में देर से खाने को टाइप 2 मधुमेह के अधिकाधिक जोखिम से भी संबद्ध पाया गया क्योंकि सर्कडियन लय में विकार उत्पन्न होने शरीर में ग्लूकोज के चयापचय की क्रिया प्रभावित होती है, ग्लूकोज के स्तर में पूरे दिन स्वाभाविक रूप से गिरावट आती है और यह रात में अपने सबसे निचले बिंदु तक पहुंच जाता है। हालांकि, देर रात जगने वाले अक्सर बिस्तर पर जाने से पहले ही खाते हैं और जब वे सोते हैं तो उनमें ग्लूकोज के स्तर में वृद्धि होती है। यह चयापचय को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकता है क्योंकि उनका शरीर अपनी सामान्य जैविक प्रक्रिया का पालन नहीं कर रहा होता है। शोधकर्ता को यह सबूत भी मिला कि शाम की प्राथमिकता वाले कामकाजी लोग सप्ताह के दौरान नींद का कर्ज जमा करते हैं और सप्ताहांत में लंबे समय तक सोते हैं। जबकि सुबह की प्राथमिकता वाले कामकाजी लोगो में सप्ताहांत में नींद का अंतर कम होता हैं।

Restricted/ Unrestricted: Unrestricted

Paragraph Display: Yes

Evaluation Mode: Non Standard

Keyboard Layout: Remington

Show Details Panel: Yes

Show Error Count: Yes

Highlight Correct or Incorrect Words: Yes

Allow Back Space: Yes

Show Back Space Count: Yes

mpcareer.in