

कुल प्रश्नों की संख्या : 23  
Total No. of Questions : 23

कुल पृष्ठों की संख्या : 07  
Total No. of Pages : 07

**216**

विषय : गृहविज्ञान

**Subject : HOME SCIENCE**

समय : 03 घण्टे  
Time : 03 Hours

पूर्णांक : 075  
Maximum Marks : 075

**निर्देश:-**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रश्न-पत्र दो खण्डों में बँटा है – खण्ड – 'अ' एवं खण्ड – 'ब'।
- (iii) खण्ड 'अ' में दिये गये प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक निर्धारित हैं।
- (iv) खण्ड ब में प्रश्न क्रमांक 5 से 23 तक प्रश्न हैं।
- (v) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 तक प्रत्येक प्रश्न के लिये 2 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
- (vi) प्रश्न क्रमांक 12 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न के लिये 3 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 40 से 50 शब्दों में दीजिये।
- (vii) प्रश्न क्रमांक 19 से 23 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 4 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 75 से 120 शब्दों में दीजिये।

**Note:-**

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) There are two sections 'A' and 'B'
- (iii) Section 'A' Question Nos. 1 to 4 are objective type. Each question is allotted 5 marks.
- (iv) Q. Nos. 5 to 23 of section 'B'
- (v) Question Nos. 5 to 11 carry 2 marks each. Word limit 30 words.
- (vi) Question Nos. 12 to 18 carries 3 marks each. Word limit approve 40 to 50 words each.
- (vii) Question Nos. 19 to 23 carry 4 marks each. Word limit approve 75 to 120 words each.

खण्ड – अ

**SECTION – A**

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**(Objective Type Questions)**

प्र.1 सही विकल्प चुनकर लिखिए:—

(5)

(अ) एक ड्रेस डिजाइनर कर सकता है:—

- (i) केवल स्वरोजगार
- (ii) केवल नौकरी
- (iii) कोई भी रोजगार
- (iv) नौकरी तथा स्वरोजगार दोनों

A dress designer can engage in:-

- (i) Self employment only
- (ii) Wage employment only
- (iii) Any kind of employment
- (iv) Both self and wage employment

(ब) स्कर्वी रोग किसकी कमी से होता है?

- (i) विटामिन – ए
- (ii) विटामिन – बी
- (iii) विटामिन – सी
- (iv) विटामिन – डी

Scurvy is caused by the deficiency of -

- (i) Vitamin - A
- (ii) Vitamin - B
- (iii) Vitamin - C
- (iv) Vitamin - D

(स) निम्नलिखित में से गर्मियों के प्रयोग के लिए सबसे उपयुक्त कपड़ा कौन – सा है?

- (i) सूती
- (ii) नायलोन
- (iii) रेशमी
- (iv) टेरीलीन

Which of the fabric is most suitable for summer?

- (i) Cotton
- (ii) Nylon
- (iii) Silk
- (iv) Terelene

(द) दो बच्चों की आयु में कितना अंतराल होना चाहिए?

- (i) 9 माह
- (ii) 1 साल
- (iii) 2 साल
- (iv) 3 साल

What should be the age difference between two children?

- (i) 9 Months
- (ii) 1 Year
- (iii) 2 Year
- (iv) 3 Year

(इ) भोजन अधिक मात्रा में खरीदना चाहिये, यदि आपके पास है –

- (i) धन और भंडारण स्थान
- (ii) पकाने की सुविधा
- (iii) भंडारण स्थान
- (iv) धन और पकाने की सुविधा

Food should be bought in large quantities only if you have-

- (i) Money and Storage space
- (ii) Cooking facilities
- (iii) Storage space
- (iv) Money and cooking facilities

प्र.2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये:-

(5)

- (अ) गृह विज्ञान का अर्थ .....के प्रबंधन की कला है।  
(ब) विटामिन 'ए' का कार्य होता है हमारी .....को स्वस्थ रखना।  
(स) यदि रंगीन कपड़े का रंग निकले तो उसे .....पानी में धोना चाहिए।  
(द) एकल परिवारों में बच्चों में .....आती है।  
(इ) भोजन में मिलावट कम करती है भोजन की .....को।

Fill in the blank: -

- (a) Home Science means the art of managing your .....  
(b) One function of vitamin A is to keep our .....healthy.  
(c) If the Coloured Clothes become discoloured then they should be washed with .....water.  
(d) Nuclear family encourages ..... in the children.  
(e) Adulteration of food reduces the .....of food.

प्र.3 एक वाक्य में उत्तर दीजिए:-

(5)

- (अ) संतुलित आहार किसे कहते हैं?  
(ब) इमर्शन रॉड का क्या उपयोग है?  
(स) 'एड्स' का पूरा नाम लिखिये।  
(द) किशोरावस्था की परिभाषा लिखिये।  
(इ) मानकीकरण चिन्ह क्या है?

Write the answer in one sentence: -

- (a) What is Balanced diet?  
(b) What is the use of Immersion Rod?  
(c) Write the full name of 'AIDS'.  
(d) Write the definition of Adolescence.  
(e) What is standardization Mark?

प्र.4 सही जोड़ी बनाइये:-

(5)

'अ'

'ब'

- |                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| (अ) निर्जलीकरण       | (अ) डायबिटीज (मधुमेह)              |
| (ब) सफाई             | (ब) खेसरी दाल                      |
| (स) गैर संक्रामक रोग | (स) तेल                            |
| (द) F. P. O          | (द) पापड़                          |
| (इ) पक्षाघात         | (इ) टायफाइड                        |
|                      | (ई) जैम                            |
|                      | (उ) कपड़े से दाग व गंदगी हटाता है। |

Match the Columns:-

'A'

'B'

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| (a) Dehydration                 | (a) Diabetes                              |
| (b) Cleaning                    | (b) Kesari dal                            |
| (c) Non – Communicable diseases | (c) Oil                                   |
| (d) F. P. O                     | (d) Pappad                                |
| (e) Paralysis                   | (e) Typhoid                               |
|                                 | (f) Jam                                   |
|                                 | (g) Removes dirt and stains from fabrics. |

खण्ड – ब

**SECTION - B**

प्र.5 प्रोटीन के कोई दो मुख्य कार्य लिखिए।

(2)

Write any two main functions of proteins.

- प्र.6 भाप द्वारा भोजन पकाने से क्या लाभ हैं? (2)  
What are the advantages of cooking food with steam?
- प्र.7 कपड़ों की धुलाई क्यों आवश्यक है? (2)  
Why is it important of launder clothes?
- प्र.8 जल प्रदूषण रोकने के कोई चार उपाय लिखिये। (2)  
Write any four precautions to prevent water pollution.
- प्र.9 परिवार के कोई दो कार्य लिखिये। (2)  
Write any two functions of family.
- प्र.10 समय योजना के कोई दो लाभ लिखिये। (2)  
Write any two advantages of time planning.
- प्र.11 मिलावट किसे कहते हैं? (2)  
What is Adulteration?
- प्र.12 भोजन ग्रहण करने के मुख्य कारण क्या हैं? (3)  
What are the main reasons for eating food?
- प्र.13 उत्पत्ति के आधार पर रेशों का वर्गीकरण कीजिये। (3)  
Write the classification of fibres on the basis of origin.
- प्र.14 स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कोई तीन कारकों को समझाइये। (3)  
Explain any three factors affecting the health.
- प्र.15 संसाधन कितने प्रकार के होते हैं? उदाहरण सहित लिखिये। (3)  
How many types of Resources? Write with examples.
- प्र.16 बजट बनाते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये? (3)  
What things should be kept in mind while making Budget?

प्र.17 बोटल के दूध के बजाय माँ का दूध पिलाने के क्या लाभ हैं? (3)

Explain why breast feeding is better than bottle feeding.

प्र.18 दवाई खरीदते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये? (3)

What things should be kept in mind while purchasing Medicines?

प्र.19 फ्रिज का उपयोग करते समय क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए? (4)

What precautions should be taken while using a Refrigerator?

प्र.20 'एड्स' रोग फैलने के कारण लिखिये। (4)

Write the causes of spreading 'AIDS'.

प्र.21 भोजन पकाते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये। (4)

What things should be kept in mind while cooking the food?

प्र.22 बाल विकास के किन्हीं चार सिद्धान्तों को समझाइये। (4)

Explain any four principles of child development.

प्र.23 बचत का महत्व समझाइये। (4)

Explain the importance of saving.

---