

कुल प्रश्नों की संख्या : 35
Total No. of Question: 35

कुल पृष्ठों की संख्या : 08
Total No. of Pages: 08

321

विषय : गृह विज्ञान
Subject: HOME SCIENCE

समय : 03 घण्टे
Time: 03 Hours

पूर्णांक : 075
Maximum Marks: 075

निर्देश :-

- (i) प्रश्न पत्र दो खण्डों में बँटा है। खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आबंटित हैं।
- (iii) खण्ड 'ब' में तीन वैकल्पिक भाग हैं क, ख एवं ग। इनमें से कोई एक हल करना है। प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आबंटित हैं।

Note:-

- (i) Question paper is divided into two parts: Part 'A' and Part 'B'.
- (ii) All questions in Part 'A' are compulsory. Marks are allotted in front of each question.
- (iii) Part 'B' consists of three electives A, B and C. Attempt any one of them. Marks are given in front of each question.

खण्ड – अ PART – A

सही उत्तर चुनिये:

Select the correct Answer:

प्र.1 कार्य सरलीकरण से । (1)

- (अ) कम समय खर्च होता है।
- (ब) ऊर्जा की बचत होती है।
- (स) समय और ऊर्जा की बचत।
- (द) उपकरणों का प्रयोग होता है।

Work Simplification leads to

- (a) Spending less time.
- (b) Saving energy.
- (c) Saving time and energy.
- (d) Use of gadgets.

प्र.2 गृह विज्ञान दैनिक जीवन की जरूरतों को पूरा करता है। (1)

- (अ) केवल लड़कों की।
- (ब) केवल लड़कियों की।
- (स) लड़के और लड़कियों दोनों की।
- (द) न लड़कों की न लड़कियों की।

Home science caters to the need of daily living of..

- (a) Boys only
- (b) Girls only
- (c) Both boys and girls
- (d) Neither boys nor girls

प्र.3 ऊनी वस्त्र पर ताजा स्याही का निशान

(1)

- (अ) ठण्डे पानी और साबुन से धोयें।
- (ब) उबलते पानी और साबुन से धोयें।
- (स) नमक और नीबू के रस का प्रयोग करें।
- (द) मेथिलेटिड सिप्रट में भिगोएँ।

Fresh ink stain on a woollen fabric.

- (a) Wash with cold water and soap.
- (b) Wash with boiling water and soap.
- (c) Use salt and lime juice.
- (d) Soak in methylated spirit.

प्र.4 1 ग्राम वसा सेऊर्जा शरीर को प्राप्त होती है।

(1)

- (अ) 9 कैलोरी
- (ब) 4 कैलोरी
- (स) 6 कैलोरी
- (द) 5 कैलोरी

1gm of fat provides aboutof energy to the body.

- (a) 9 cal.
- (b) 4 cal.
- (c) 6 cal.
- (d) 5 cal.

प्र.5 पर्यावरण मित्र उत्पादों को निम्न चिह्न दिया जाता है। (1)

(अ) FPO मार्क

(ब) एगमार्क

(स) ISI मार्क

(द) इको मार्क

Eco friendly products are given: -

(a) FPO mark

(b) AGMARK

(c) ISI mark

(d) Eco mark

प्र.6 पोषण की परिभाषा बताइये। (1)

Define Nutrition.

प्र.7 निवेश किसे कहते हैं? (1)

What is investment?

प्र.8 कार्य संधि किसे कहते हैं? (1)

What is dovetailing?

प्र.9 जल में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखिये। (1)

Write down the name of water soluble vitamins.

प्र.10 आहार संशोधन क्या है? (1)

What is Diet modification?

प्र.11 'आय' से क्या अभिप्राय है? (1)

What do you mean by Income?

प्र.12 मानसिक दुर्बलता क्या है? (1)

What is mental retardation?

प्र.13 उपभोक्ता शिक्षण किसे कहते हैं? (1)

What is consumer education?

प्र.14 परिसज्जा क्या है? (1)

What is finishing?

प्र.15 सामाजिक विकास का क्या अर्थ है? (1)

What do you mean by social development?

प्र.16 प्रोटीन के दो कार्य लिखिये। (2)

Write any two functions of protein.

प्र.17 प्राकृतिक व मानवनिर्मित तन्तुओं में क्या अंतर है? (2)

What is the difference between natural and artificial fibres?

प्र.18 विकलांगता से क्या आशय है? समझाइये। (2)

Explain the term disability.

प्र.19 उपभोक्ता के कोई तीन अधिकार लिखिये। (3)

Write any three consumer rights.

प्र.20 भोजन सम्बन्धी योजना किन बातों में सहायता प्रदान करती है। (3)

How does meal planning help us in different ways.

प्र.21 स्थान संगठन का महत्व स्पष्ट कीजिए। (3)

State the significance of space organisation.

प्र.22 वीविंग व निंटिंग प्रक्रिया में अंतर स्पष्ट कीजिए। (3)

Differentiate between weaving and knitting.

प्र.23 बालश्रम के क्या कारण हैं? (3)

What are the causes of child labour?

प्र.24 धब्बे छुड़ाते समय कौन-कौन सी सावधानियाँ ध्यान में रखनी चाहिए? (3)

What precautions should be kept in mind while removing the stains?

प्र.25 परिवार के मुख्य कार्य क्या हैं? (3)

What are the main functions of family?

प्र.26 संसाधन की परिभाषा एवं प्रकार बताइये। (3)

Write the definition and kinds of resources.

प्र.27 बचत योजनाओं का चयन करते समय कौन-कौन से कारकों का ध्यान रखना चाहिए? (3)

Which factors should be kept in mind while selecting saving schemes.

प्र.28 पर्यावरण अपकर्ष के कोई चार कारण दीजिए। (4)

Write any four causes of environment degradation.

प्र.29 बालिका के जीवन में शिक्षा का क्या महत्व है? (4)

What is the importance of education in girl child's life?

प्र.30 खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन सी हैं? संक्षिप्त में बताइये। (4)

What are the various domestic methods of food preservation? Explain in brief.

खण्ड – ब PART - B

वैकल्पिक भाग – क ELECTIVE - A

प्र.31 नैदानिक निरीक्षण क्या है? (1)

What do you mean by clinical examination?

प्र.32 मरास्मस के लक्षण लिखिये। (3)

Write the symptoms of marasmus.

प्र.33 आहार सम्बन्धी सर्वेक्षण की विधियों के नाम लिखिये। (3)

Write the name of dietary survey methods.

प्र.34 पोषण शिक्षा प्रदान करने के कोई चार कारण बताइये। (4)

Write any four causes regarding Nutrition education.

प्र.35 एनीमिया रोग के क्या कारण हैं? (4)

What are the causes of anaemia?

वैकल्पिक भाग – ख ELECTIVE - B

प्र.31 खेल केन्द्र में शिक्षक का अपेक्षित प्रशिक्षण क्या होना चाहिए? (1)

What are the minimum qualification for a teacher at play centre?

प्र.32 खेल केन्द्र में माता-पिता को सम्मिलित करने के कोई 3 तरीकों के नाम बताइये। (3)

Explain three ways to involve parents in play centre.

प्र.33 महिला मंडल खेल केन्द्र की सहायता कैसे कर सकता है? (3)

How a mahila mandal can help a play centre?

प्र.34 बालक के वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले कोई चार तथ्यों को समझाइये। (4)

Explain any four factors which affect the growth and development of the child.

प्र.35 खेल केन्द्र के उद्देश्य लिखिए। (4)

Write the objectives of a play centre.

अथवा / OR

वैकल्पिक भाग – ग ELECTIVE - C

प्र.31 ब्लीच क्या है? (1)

What is bleach?

प्र.32 घुलनशील एवं अघुलनशील नील में अन्तर बताइये। (3)

What are differences between soluble and insoluble blue.

प्र.33 धब्बों को आप कैसे पहचानेंगे? समझाइये। (3)

How to recognise a stain? Explain.

प्र.34 अम्लीय रिएजेंट कौन-कौन से हैं? समझाइये। (4)

What are the different types of acidic reagents? Explain.

प्र.35 ऊन की विशेषताएँ लिखिये। (4)

Write the characteristics of wool.
