

कुल प्रश्नों की संख्या : 23

Total No. of Questions: 23

कुल पृष्ठों की संख्या : 08

Total No. of Pages: 08

हायर सेकेण्डरी परीक्षा, दिसम्बर – 2017

321

विषय : गृह विज्ञान
Subject: HOME SCIENCE

समय : 03 घण्टे

Time: 03 Hours

पूर्णांक : 075

Maximum Marks: 075

निर्देश :-

- (i) प्रश्न पत्र दो खण्डों में बँटा है। खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है प्रश्न क्रमांक 01 से 04 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न है प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आवंटित है।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 05 से 09 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक आवंटित है प्रश्नों का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 10 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक आवंटित है प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।
- (v) प्रश्न क्रमांक 16 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 4 अंक आवंटित है। प्रश्नों के उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिए।
- (vi) खण्ड 'ब' में तीन वैकल्पिक भाग है क, ख, एवं ग। इनमें से कोई एक हल करना है। प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आवंटित हैं।

Note:-

- (i) Question paper is divided into two parts: Part 'A' and Part 'B'.
- (ii) All questions in part 'A' are compulsory. Question No.1 to 04 are objective types. Each question is allotted 5 marks.
- (iii) Question No. 5 to 9 carry 02 marks each. Write the answer in approx 30 words each.
- (iv) Question No. 10 to 15 carry 03 marks each. Write the answer in approx 50 words each.
- (v) Question No. 16 to 18 carry 04 marks each. Write the answer in approx 75 words each.
- (vi) Part 'B' consists of three electives A, B and C. Attempt any one of them. Marks are given in front of each of them.

प्र.1 सही उत्तर चुनिए—

(5×1=5)

Select the correct answer-

(i) गृह विज्ञान विषय

- (अ) केवल लड़कियों के लिए है
- (ब) केवल लड़कों के लिए है
- (स) न लड़कों के लिए न लड़कियों के लिए
- (द) लड़के लड़कियों दोनों के लिए

Home science is meant for

- (a) Only girls
- (b) Only boys
- (c) Neither boys nor girls
- (d) Both boys and girls

(ii) शिशु के वस्त्रों के लिए उपयुक्त वस्त्र है.....

- (अ) रेशमी
- (ब) सूती
- (स) नायलॉन
- (द) डेनिम

Most suitable fabric for making baby garments is.....

- (a) Silk
- (b) Cotton
- (c) Nylon
- (d) Denim

(iii) पर्यावरण मित्र है—

- (अ) कागज की थैलियाँ
- (ब) पेट्रोल
- (स) थर्मोकॉल ग्लास
- (द) सिंथेटिक कपड़े

.....is eco friendly product.

- (a) Paper bags
- (b) Petrol
- (c) Thermocol glasses
- (d) Synthetic clothes

(iv) हरी पत्तेदार सब्जियों को.....में लपेटें और स्टोर करें।

- (अ) ब्राउन पेपर
- (ब) नम मसलिन के कपड़े
- (स) अखबार
- (द) पॉलीथीन पैकेट

Green leafy vegetables should be wrapped in.....and stored.

- (a) Brown paper
- (b) Moist muslin cloth
- (c) Newspaper
- (d) Polythene packet

(v) अंडे के नुकेले सिरे को इस प्रकार रखकर स्टोर करना चाहिए।

- (अ) सीधा
- (ब) नीचे की ओर
- (स) ऊपर की ओर
- (द) कोणीय रूप में

Egg should be stored with pointed ends.

- (a) Straight
- (b) Down words
- (c) Upwards
- (d) Angled

प्र.2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

(5×1=5)

- (अ)फ्रिज अधिक बिजली की खपत करते हैं।
- (ब) जब आप समय की बचत करते हैं तो आप.....की भी बचत कर सकते हैं।
- (स) प्रथम दो साल में वजन और कद.....गति से बढ़ता है।
- (द) भोजन में.....पोषक तत्व होते हैं।
- (इ) कैल्शियम.....के लिए आवश्यक है।

Fill in the blanks:-

- (a) More power is consumed by.....refrigerators.
- (b) When you save time you can also save.....
- (c) During the first two years height and weight increase at a.....rate.
- (d) There are.....major nutrients.
- (e) Calcium is necessary for.....

प्र.3 एक वाक्य में उत्तर दीजिए।

(5×1=5)

- (अ) कार्य—नीति की परिभाषा दीजिए।
- (ब) स्थान संगठन का अर्थ लिखिए।
- (स) पोषक तत्व किसे कहते हैं?
- (द) कृत्रिम तन्तु क्या है?
- (इ) भोजन क्यों आवश्यक है?

Write the answer in one sentence:-

- (a) Define work Ethics.
- (b) What do you mean by space organisation.
- (c) What is food Nutrient's?
- (d) What is artificial fiber?
- (e) Why food is essential in our life?

प्र.4 सही जोड़ी बनाइए।

(5)

'अ'

'ब'

- | | |
|-----------------|--------------------|
| (अ) आयरन | (i) पवन चक्की |
| (ब) किशोरावस्था | (ii) अनाज |
| (स) वायु ऊर्जा | (iii) एनिमिया |
| (द) कपास | (iv) शारीरिक बदलाव |
| (इ) एगमार्क | (v) वनस्पति तन्तु |

Match the columns:-

'A'

'B'

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| (a) Iron | (i) Wind mill |
| (b) Adolescence | (ii) Cereal |
| (c) Wind Energy | (iii) Anaemia |
| (d) Cotton | (iv) Physical changes |
| (e) Agmark | (v) Vegetable fibres |

प्र.5 स्वरोजगार किसे कहते हैं? गृह आधारित स्वरोजगार क्या है? (2)

Define self-employment? What is home based self employment?

प्र.6 सर्दियों के लिए उपयुक्त कपड़ों का नाम एवं गुण बताइए। (2)

Name the fabric which is suitable for winter wear and its important properties.

प्र.7 ऊर्जा नवीनकरणीय और अनवीनकरणीय से आप क्या समझते हैं? (2)

What do you mean by renewable and non-renewable energy?

प्र.8 प्रोटीन के मुख्य स्रोत लिखिए। (2)

Write the main sources of protein.

प्र.9 संतुलित आहार की विशेषताएं लिखिए। (2)

Write the characteristics of balanced diet.

प्र.10 किशोरावस्था की मुख्य तीन समस्याओं को समझाइए। (3)

Explain the three main problems of Adolescence.

प्र.11 खाद्य परिरक्षण के क्या सिद्धान्त हैं? (3)

What are the principles of food preservation?

प्र.12 कार्य का सरलीकरण क्यों आवश्यक है? (3)

Why is work simplification important?

प्र.13 बचत का क्या महत्व है? समझाइये। (3)

What is the importance of saving? Explain in brief.

प्र.14 पर्यावरण अपकर्ष को बचाने के लिए आप कौन से तरीके अपनायेंगे? (3)

Which methods are used to protect environment degradation.

प्र.15 रेडीमेड वस्त्रों का चुनाव करते समय कौन कौन सी बातों का ध्यान रखना चाहिए? (3)

What points are to be kept in mind while selecting readymade garments?

प्र.16 क्वाशियोरकर रोग क्या है? इनके लक्षण लिखिए। (4)

What is kwashiorkor disease? Write the symptoms of kwashiorkor.

प्र.17 ऊर्जा के गैर परम्परागत स्रोतों के उपयोग के लाभ बताइए। (4)

State the advantages of using non conventional sources of energy.

प्र.18 धुलाई किसे कहते हैं? धुलाई के विभिन्न चरण समझाइए। (4)

What is Laundering? Explain different steps of laundering.

खण्ड – ब PART - B

वैकल्पिक भाग – क ELECTIVE - A

प्र.19 मानवमितियक मापन क्या है? (1)

What is Anthropometric measurements?

प्र.20 एनीमिया के लक्षण लिखिए। (3)

Write the symptoms of anaemia.

प्र.21 आप किस प्रकार मोटापे पर नियंत्रण करेंगे? समझाइए। (3)

How will you control obesity? Explain in brief.

प्र.22 आहार संबंधी सर्वेक्षण क्या है? आहार संबंधी सर्वेक्षण की विधियों के नाम लिखिए। (4)

What is dietary survey? Write the name of dietary survey methods.

प्र.23 पोषण शिक्षा की परिभाषा दीजिए एवं पोषण शिक्षा—प्रदान करने के तीन कारण लिखिए। (4)

Define Nutrition education and write three reasons for imparting nutrition education.

वैकल्पिक भाग – ख ELECTIVE - B

प्र.19 विकास किसे कहते हैं? (1)

What is development?

प्र.20 खेलकेन्द्र की विशेषताएं बताइए। (3)

Write the characteristics of play centre.

प्र.21 खेलकेन्द्र में बाहर के खेल उपकरणों के नाम लिखिए। (3)

Write the name of outdoor play equipments in play centre.

प्र.22 कार्यक्रम योजना के सिद्धांत बताइए। (4)

State the principles of programme planning.

प्र.23 आहार कार्यक्रम के लिए व्यंजन सूची बनाते समय कौन-कौन सी बातों का ध्यान रखना चाहिए (4)

What points are to be kept in mind while preparing the list for feeding programming?

वैकल्पिक भाग – ग ELECTIVE - C

प्र.19 सिन्डेट को परिभाषित कीजिए। (1)

Define syndet.

प्र.20 धुलाई की विभिन्न विधियों के नाम बताएँ तथा नाजुक व महीन वस्त्रों की धुलाई के लिए आवश्यक विधि को समझाइए। (3)

Write the name of different methods for laundering and Explain the methods for washing delicate and fine clothes.

प्र.21 धब्बों का वर्गीकरण कीजिए। (3)

Write the classification of stains.

प्र.22 दाग छुड़ाने के नियम लिखिए। (4)

Write down rules of removing stains.

प्र.23 रेयान की विशेषताएँ लिखिए। (4)

Write the characteristics of rayon.
