

हाई स्कूल परीक्षा, दिसम्बर – 2019

216

विषय : गृह विज्ञान

Subject: HOME SCIENCE

(Hindi & English Versions)

समय : 03 घण्टे
Time : 03 Hours

पूर्णांक : 75
Maximum Marks: 75

निर्देश :-

- (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर $1 \times 5 = 5$ अंक का है।
- (ii) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 अति लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। उत्तर सीमा लगभग 30 शब्द प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 12 से 18 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है, उत्तर सीमा लगभग 75 शब्द।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 19 से 23 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है, उत्तर सीमा लगभग 120 शब्द।

Instructions :-

- (i) Question No. 1 to 4 are objective type. Each question is of $1 \times 5 = 5$ marks.
- (ii) Question No. 5 to 11 are very short answer questions. Answer limit approx. 30 words. Each question having 2 marks.
- (iii) Question No. 12 to 18 are short answer questions, having 3 marks each. Answer limit 75 words.
- (iv) Question No. 19 to 23 are long answer questions, having 4 marks each. Answer limit approx. 120 words.

प्र.1 सही विकल्प चुनिये -

(5)

- (i) निम्नलिखित में से कौनसे गृह विज्ञान के वेतन रोजगार में आते हैं?
(अ) कैंटीन मालिक (ब) बुटीक मालिक
(स) सलाहकार सेवा (द) सामुदायिक केन्द्र का प्रभारी
- (ii) एक ड्रेस डिजाइनर कर सकता है -
(अ) केवल स्व-रोजगार (ब) केवल नौकरी
(स) कोई भी रोजगार (द) नौकरी तथा स्वरोजगार दोनों
- (iii) लौह तत्व पाया जाता है -
(अ) आयोडीन युक्त नमक में (ब) दूध में
(स) पत्तेदार सब्जियों में (द) गेहूँ में
- (iv) दालें मुख्य स्रोत हैं -
(अ) प्रोटीन (ब) विटामिन - सी
(स) कोर्बोहाइड्रेट (द) विटामिन - डी
- (v) आई.एस.आई मार्क दिया जाता है -
(अ) भारतीय सांख्यिक संस्थान द्वारा
(ब) भारत सरकार द्वारा
(स) भारतीय मानक ब्यूरो द्वारा
(द) भारतीय मानकीकरण संस्थान द्वारा

Choose the correct answer -

- (i) The following belongs to the category of wage employment in Home Science -
(a) Owner of a canteen
(b) Running a boutique
(c) Consultancy services
(d) Incharge of a community centre
- (ii) A dress designer can engage in -
(a) Self-employment only (b) Wage employment only
(c) any kind of employment (d) both self and wage employment
- (iii) Iron is found in plenty in -
(a) Iodised salt (b) Milk
(c) Leafy vegetables (d) Wheat
- (iv) Pulses are the major source of -
(a) Protein (b) Vitamin-C
(c) Carbohydrates (d) Vitamin-D
- (v) ISI is the mark given by -
(a) Indian Statistical Institute
(b) Government of India
(c) Bureau of Indian Standards
(d) Indian Standardisation Institute

प्र.2 सत्य/असत्य लिखिये –

(5)

- (i) रेशेदार भोजन से मोटापा बढ़ता है।
- (ii) पोलिएस्टर एक स्टेपिल रेशा है।
- (iii) रेशमी कमीज़ जल्दी गन्दी हो जाती है।
- (iv) लड़के और लड़कियाँ साथ-साथ परिपक्व होते हैं।
- (v) प्रेशर कुकर में खाना पकाने से ईंधन संरक्षण में मदद मिलती है।

Write True/False -

- (i) Consuming fibres leads to obesity.
- (ii) Polyester is a staple fibre.
- (iii) Silk shirts get dirty easily.
- (iv) Boys and girls mature at the same age.
- (v) Pressure cooker helps in conserving fuel while cooking.

प्र.3 रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए –

(5)

- (i) पापड़.....द्वारा संरक्षण का एक उदाहरण है।
- (ii)एक ऐसा रोग है, जो एक मच्छर के काटने से फैलता है।
- (iii) मर्सरीकरण.....परिसज्जा है।
- (iv) उत्पाद की पूरी सूचना.....में दी जाती है।
- (v) सीढ़ियों और गलियारों में.....की उचित व्यवस्था होनी चाहिए।

Fill in the blanks -

- (i) Papad is an example of preservation by.....
- (ii)is an example of disease caused through a mosquito bite.
- (iii) Mercerisation is a.....finish.
- (iv) Detailed information about the product is given in the.....
- (v) Proper arrangement of.....should be provided in gallery & stairs.

प्र.4 सही जोड़ी बनाइये-

(5)

(अ)	(ब)
(अ) एड्स	(i) ऊन
(ब) वूलमार्क	(ii) 11 से 19 वर्ष
(स) विकास	(iii) लैथीरिज़्म (पक्षाघात)
(द) किशोरावस्था	(iv) संक्रामक रोग
(इ) खेसरी दाल	(v) केन्द्र से बाहर की तरफ
	(vi) 9 से 16 वर्ष

Match the columns -

(A)	(B)
(a) AIDS	(i) Wool
(b) Woolmark	(ii) 11 to 19 years
(c) Development	(iii) Lathyrism (paralysis)
(d) Adolescence	(iv) Communicable disease
(e) Khesari Dal	(v) Centre to outside
	(vi) 9 to 16 years

प्र.5 भोजन में पाये जाने वाले विविध पोषक तत्वों के नाम लिखिये।

(2)

Write down the names of the various nutrients found in food.

अथवा / OR

भोजन के कोई दो कार्य लिखिये।

Write any two functions of food.

प्र.6 कार्बोहाइड्रेट के प्राप्ति स्रोत लिखिये।

(2)

Write the sources of carbohydrates.

अथवा / OR

वसा के दो कार्य लिखिये।

Write two functions of fat.

प्र.7 रेशमी तन्तुओं की कोई दो विशेषताएँ लिखिये। (2)

Write any two characteristics of silk fibre.

अथवा / OR

प्राकृतिक रेशे किसे कहते हैं?

What are natural fibres?

प्र.8 'व्यायाम' क्या है? (2)

What is 'exercise'?

अथवा / OR

मोच किसे कहते हैं?

What is sprain?

प्र.9 संयुक्त परिवार के कोई दो लाभ लिखिये। (2)

Write any two advantages of joint family.

अथवा / OR

एकल परिवार के कोई दो लाभ लिखिये।

Write any two advantages of nuclear family.

प्र.10 समय योजना की परिभाषा लिखिये। (2)

Define the time plan.

अथवा / OR

'मूल्यांकन' का अर्थ बताइये।

What do you mean by 'evaluation'?

प्र.11 उपभोक्ता शिक्षा क्या है? (2)

What is consumer education?

अथवा / OR

'एगमार्क' को समझाइये।

Explain 'Agmark'

प्र.12 प्रोटीन के कार्य लिखिये। (3)

Write the functions of protein.

अथवा / OR

कार्बोहाइड्रेट के कार्य लिखिये।

Write the functions of carbohydrate.

प्र.13 धब्बों का वर्गीकरण कीजिए। (3)

Write the classification of stains.

अथवा / OR

धुलाई का महत्व बताइये।

Write the advantages of laundering.

प्र.14 प्राथमिक चिकित्सा के नियम लिखिये। (3)

Write the rules of 'first aid'.

अथवा / OR

जल-प्रदूषण के स्रोत लिखिये।

Write the sources of water pollution.

प्र.15 विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। (कोई 3) (3)

Describe the factors affecting the development. (any 3)

अथवा / OR

भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। (कोई 3)

Describe the factors affecting the growth of foetus. (any 3)

प्र.16 संसाधन किसे कहते हैं? संसाधन के प्रकार लिखिये। (3)

What are Resources? Write the types of resources.

अथवा / OR

बचत का क्या महत्व है? समझाइये।

Explain the importance of savings.

प्र.17 राष्ट्रीय बचत प्रमाण पत्र का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। (3)

Write in brief about National savings certificate.

अथवा / OR

समय-योजना के लाभ लिखिये।

Write the advantages of time plan.

प्र.18 उपभोक्ता शिक्षा का क्या महत्व है? (3)

What are the importance of consumer education?

अथवा / OR

‘पैकेजिंग’ को समझाइये।

Explain packaging.

प्र.19 खाद्य संरक्षण के क्या कारण हैं? (4)

What are the reasons of food preservation?

अथवा / OR

कैल्शियम के कार्य लिखिये।

Write the functions of calcium.

प्र.20 घर के कार्यों का वर्णन कीजिए। (4)

Describe the functions of Home.

अथवा / OR

फ्रिज का उपयोग करते समय क्या सावधानी रखनी चाहिए?

What precautions should be taken while using Refrigerator?

प्र.21 रोग कैसे फैलते हैं? समझाइये। (4)

How does disease spread? Explain.

अथवा / OR

मोतीझरा रोग के लक्षण तथा उपचार लिखिये।

Write the causes and treatment of typhoid.

प्र.22 किशोरावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को संक्षेप में लिखिये। (4)

Write down the physical changes during adolescence.

अथवा / OR

विकास के सिद्धान्त लिखिये। (कोई 4)

Write the principles of development. (any four)

प्र.23 रेडीमेड वस्त्र के लाभ बताइये। (4)

Write the advantages of Readymade garments.

अथवा / OR

घर में सिले कपड़े के लाभ बताइये।

Write the advantages of home stitched garments.
